

MARK YOUR CALENDAR

MCPS የአእምሮ ጤና ግንዛቤ ሳምንት ኦክቶበር 30–ኖቬምበር 4, 2023

MCPS

Mental Health Awareness Week 2023

Co-sponsored by MCSPA

ጥላቻ፣ ማሸማቀቅ ወይም እንደነውር ማግለል ያብቃ። ስለ አእምሮ ጤናነት እንነጋገር።

የማህበረሰብ አባላት በሙሉ በሸርቹወል ከእኛ ጋር እንዲሳተፉ ተጋብዘዋል

የሞንትጎመሪ ካውንቲ ተብሊክ ስኩልስ (MCPS) እና የሞንትጎመሪ ካውንቲ ትምህርት ቤት ሳይኮሎጂስቶች ማህበር (MCSPA) ወጣቶች እና ቤተሰቦች ለእነሱ አስፈላጊ በሆኑ ጉዳዮች ላይ ከአእምሮ ጤና ባለሙያዎች እንዲሰሙ እድል ለመስጠት ከኦክቶበር 30 እስከ ኖቬምበር 4, 2023 ነጻ የሸርቹወል እና በአካል የሚደረግ ዝግጅት ያካሄዳሉ። ይህ ለአንድ ሣምንት የሚቆይ ኤክስፖ በትምህርት ቤቶች የሚከናወኑ ተግባራትን፣ አነቃቂ ተናጋሪዎች እና መረጃ ሰጪ ቪዲዮዎችን እንዲሁም ሁለት የቀጥታ ስርጭቶችን ያቀርባል። በተማሪ የአእምሮ ጤና ላይ ያተኮረ ልዩ ዝግጅት ሀሙስ፣ ኖቬምበር 2, 2023 የሚካሄድ ሲሆን የሪሶርስ ትርጉሞች እና የጥያቄ መልስ ክፍለ-ጊዜ ቅዳሜ፣ ኖቬምበር 4፣ 2023 ይካሄዳል። በፕሮግራሞቹ የሚካሄዱት ክፍላጊዜዎች በተለያዩ ቋንቋዎች ይገኛሉ።

ስለ ክንውኖች፣ ስለ ተናጋሪዎቹ፣ ሪሶርሶች እና ከእኛ ጋር እንዴት እንደሚቀላቀሉ በዝርዝር ለማወቅ እና ማስታወቂያዎችን ለመመልከት፣ እባክዎን ይህንን ድረ-ገጽ ይጎብኙ፡-

www.MCPSmentalhealth.org

ርእሶች

- የአካል ጤናነት
- የህክምና ወሾች
- ውጥረትን/ጭንቀት መቋቋም
- የአእምሮ ድብርት
- እና ሌላም...

ተማሪዎች!

ለመመረቅ አስፈላጊ የሆነ ውን የተማሪ አገልግሎት ትምህርት ሠዓቶችን ሸርቹወል በመሳተፍ አግኙ። ዝርዝሮችን እና መስፈርቶችን ለመመልከት ድረ-ገጹ ይጎብኙ።



11/1 Waymaking Special
11/4 የሪሶርስ አውደ ርዕይ

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

BE WELL
365

BE HEALTHY • BE KIND • BE YOU

Maryland's Largest School District

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS