

# MARK YOUR CALENDAR

## Semana MCPS de Conscientização sobre Saúde Mental 30 de Outubro a 4 de Novembro de 2023

*Vamos acabar com o estigma.*

*Vamos falar sobre saúde mental.*

Convidamos todos os membros da comunidade a juntar-se a nós virtualmente

MCPS e a Associação de Psicólogos Escolares do Condado de Montgomery (sigla em inglês, MCSPA) realizarão um evento virtual gratuito de 30 de outubro a 4 de novembro de 2023 para dar aos jovens e às famílias a oportunidade de ouvir especialistas em saúde mental sobre questões importantes para eles. A exposição de uma semana contará com atividades nas escolas, palestrantes dinâmicos e vídeos informativos, além de dois eventos ao vivo: um Especial Waymaking sobre Saúde Mental dos Estudantes na quarta-feira, 1º de novembro de 2023 e uma Feira de Recursos juntamente com uma sessão de perguntas e respostas no sábado, 4 de novembro de 2023. As sessões estarão disponíveis em múltiplos idiomas.

Para detalhes e anúncios sobre atividades, palestrantes, recursos e sobre como participar, visite: [www.MCPSmentalhealth.org](http://www.MCPSmentalhealth.org).



1/11 Especial Waymaking  
4/11 Feira de Recursos

Maryland's Largest School District

**MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS**

**MCPS**

**Mental Health Awareness Week 2023**

Co-sponsored by **MCSPA**

### TÓPICOS

- Saúde Física
- Cães de Terapia
- Lidando com o Estresse
- Neurodiversidade e mais...

**Alunos!**

Participem virtualmente e recebam horas SSL para sua formatura. Visitem a página web para detalhes e requisitos.

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

**BE WELL**

**365**

BE HEALTHY • BE KIND • BE YOU