

MARK YOUR CALENDAR

**MCPS Tuần lễ Nhận thức
về Sức khỏe Tâm thần
Ngày 30 Tháng 10-
Ngày 4 Tháng 11, 2023**

MCPS

**Mental Health
Awareness Week
2023**

Co-sponsored by **MCSPA**

*Hãy chấm dứt việc xem thường sức khỏe tâm thần.
Hãy nói về sức khỏe tâm thần.*

**Mời tất cả các thành viên cộng đồng
tham gia trực tuyến với chúng tôi**

MCPS và Hiệp Hội Nhà Tâm Lý Học Trường Học Quận Montgomery (MCSPA) sẽ tổ chức một chương trình trực tuyến miễn phí vào những Ngày 30 tháng 10, 2023-Ngày 4 tháng 11, 2023 để thanh thiếu niên và gia đình có cơ hội nghe các chuyên gia sức khỏe tâm thần về các vấn đề quan trọng đối với họ. Chương trình kéo dài một tuần sẽ có các sinh hoạt tại trường, diễn giả sống động và các video thông tin, cũng như hai sự kiện trực tiếp: Waymaking Đặc biệt về Sức khỏe Tâm thần của Học sinh vào Ngày thứ Tư 1 tháng 11, 2023 và Hội chợ Nguồn Thông tin và phiên Hỏi và Đáp- Q&A vào Ngày thứ Bảy 4 Tháng 11, 2023. Các phiên họp sẽ có trong nhiều ngôn ngữ.

Thêm chi tiết và thông báo về các sinh hoạt, các diễn giả, nguyên liệu và cách tham gia với chúng tôi, yêu cầu xem www.MCPSmentalhealth.org.



**11/2 Waymaking
Đặc Biệt
11/4 Hội Chợ
Thông Tin**

Học sinh!

**Tham gia trực tuyến
và đạt các giờ SSL để
tốt nghiệp. Truy cập
trang mạng để biết
các chi tiết và điều
kiện.**

CHÚ ĐỀ

- Sức khỏe Thể chất
- Chó Trị liệu
- Đối phó với Sự Căng Thẳng
- Sự Đa dạng về Thần kinh và nhiều hơn...

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

**BE WELL
365**

BE HEALTHY • BE KIND • BE YOU

Maryland's Largest School District

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS