መመርያ

የሞንትጎመሪ ካውንቲ የትምህርት ቦርድ

ተዛማጅ መመሪያዎች/ደንቦች፡- IGP-RA, JPG-RA
ኃላፊነት የአለው ጽ/ቤት፡- የሥርዓተ ትምህርት እና የማስተማሪያ እና ፕሮግራሞች ዋና ስራ አስኪያጅ

መልካም ጤንነት/ደህንነት፡- የአካላዊ እና የአመጋገብ ጤንነት

A. **ዓላማ**

የትምህርት ቦርዱ የልጆችን ጤና፣ ድህንነት እና የመማር አቅም የሚያበረታታ እና የሚጠብቅ የት/ቤት ባህልን፣ በጤናማ አመጋገብ እና የአካል ብቃት እንቅሳቃሴን በመደገፍ ለመፍጠር በቁርጠኝነት ይሰራል። የዚህ አይነቱ ባህል ተማሪዎች ለግል ጤናቸው ሀላፊነት መውሰድ እንዲማሩ እና ጤናማ ልማዶች፣ አመለካከቶች እና ባህሪያትን ለህይወት ዘመን እንድያዳብሩ ይረዳል።

B. **ጉዳዩ**

ከፍተኛ ጥራት ያለው ትምህርት ሊሰጥ የሚችለው ጤናማ የት/ቤት ባህል ውስጥ ብቻ ነው። ጥናቶች እንደሚጠቁሙት ብዙ ተማሪዎች ንቁ ያልሆኑ እና ጤናማ የአመጋገብ ልማዶች የሚያጥሯቸው ሲሆኑ፣ በልጅነት ከመጠን ያለፈ ውፍረት መከሰቱን ከፍ ያደርገዋል።

C. **ሁኔታ**

ት/ቤቶች የሚፈጥሩትም፣ ለተማሪዎች ጤናማ አመጋገብ እና የአካል ብቃት እንቅስቃሴ ላይ የሚሳተፉባቸው በርካታ አድሎችን ነው።

1. የአመጋገብ ትምህርት

   a) የቅድመ-ኬጂ-12 ጤና ትምህርት እና የአካል ብቃት ትምህርት ስርዓት ትምህርት የአመጋገብ ትምህርትን የሚያካትት ይሆናል።

   b) የቅድመ-ኬጂ-12 የአመጋገብ ትምህርት ከምግብ እና የአመጋገብ አገልግሎት ፕሮግራም ጋር በመቀናጀት ተማሪዎች ጤናማ የምግብ ምርጫዎችን እንዲያደርጉ ማጎልበት እና ማበረታታት የሚችል የት/ቤት ምህዳር መፍጠር ነው።

2. የአካል ብቃት ትምህርት

   ከቅድመ መዋለ ህፃናት እስከ አስራ ሁለተኛ ክፍል በደረጃዎች-መሰረት የአካል ብቃት ትምህርት የትምህርት ስርዓት ሆኖ ልጆችን "ለህይወት ብቁ" የመሆን ክህሎቶችን የሚያስተምር መካተት አለበት፡- ከመካከለኛ እስከ ከባድ የአካል ብቃት እንቅስቃሴ፣ እውቀት፣ የሞተር ክህሎቶች እና መልካም አመለካከቶችን

የሚያስተምር፤ የአካል ብቃት እንቅስቃሴዎችን እና በስፖርት ተሳትፎን የሚያበረታታ በመሆን ሁሉም ተማሪዎች የሚዝናኑበት እና ህይወታቸውን ሙሉ የሚከተሉት።

3. የአካል ብቃት እንቅስቃሴ

የአካል ብቃት እንቅስቃሴ ለሁሉም ተማሪዎች፣ ሰራተኞች እና የማህበረሰብ አባላት ከትምህርት በፊት፣ በትምህርት የሚሰጥበት ቀን ላይ፣ እና ከትምህርት የሚሰጥበት ቀን በኋላ።

4. የምግብ እና አልሚ ምግብ አገልግሎቶች

የምግብ እና አልሚ ምግብ አገልግሎቶች ግብ ጤናማ አልሚ ምግብ እና የአካል ብቃት እንቅስቃሴ የሚያሳድግ ህይወት ሙሉ የሚዘልቅ ጤናማ ባህሪያትን ማዳበር ነው።

a) ሀገራዊ የት/ቤት ምሳ ፕሮግራም (NSLP) እና የት/ቤት ቁርስ ፕሮግራም (SBP) በዩ.ኤስ አሜሪካ ግብርና ፅ/ቤት እና በሜሪላን ስቴት የትምህርት ፅ/ቤት የተቀመጡ የአልሚ ምግብ ደረጃዎችን እና ደንቦችን ያሟላል።

b) ከ NSLP እና ከ SBP ውጪ ለተማሪዎች በሽያጭ የሚቀርቡ ምግቦች እና መጠጦች በትምህርት ቦርድ ተቀባይነት ያገኘውን የአልሚ ምግብ ደረጃዎች በማሟላት ጤናን ለማጎልበት የተማሪዎች አመጋገብ ላይ መልካም አስተዋፆ ማድረግ አለበት።

5. ግንኙነት

ጤናማ አኗኗርን ለማበረታታት ለተማሪዎች፣ ለሰራተኞች፣ ለወላጆች እና ሌሎች ባለድርሻ አካላት መረጃ ይቀርባል።

D. **የሚፈለጉ ውጤቶች**

የህይወት ሙሉ ጤናማ ባህሪያትን የሚያበረታታ፣ የግል ጤናማነትን እና ብቁነትን የሚደግፍ፣ እና ትምህርታዊ ስኬትን የሚያጎለብት ትምህርታዊ አካባቢ/ምህዳር።

E. **ትግበራ**

ይሄንን የጤናማነት ፖሊሲ ለመተግበር የበላይ ተቆጣጥሪው/ዋ ደንቦችን ተቀብሎ ይተገብራል። እንደዚህ አይነት ደንቦች የሚያካትቱት የጤናማነት ፖሊሲውን የመከታተል የአሰራር ሀላፊነት ያለው ፅ/ቤት መመደብን ነው።

የበላይ ተቆጣጣሪው/ዋ የአልሚ ምግብ ደረጃዎችን የትምህርት ቦርድ ግምት ውስጥ እንዲከታቸው እና እንዲቀበላቸው ያቀርባል/ታቀርባለች።

F. **ግምገማ እና ሪፖርት**

ይህ ፖሊሲ የሚገመገመው በትምህርት ቦርድ የፖሊሲ ግምገማ ሂደት መሰረት ነው።

የዚህ ፖሊሲ ታሪክ፡- የፀደቀው በውሳኔ ቁ. 203-06፣ አፕሪል 20፣ 2006።

የሞንትጎመሪ ካውንቲ ፐብሊክ ስኩልስ (MCPS) የፀረ-መድሎአዊነት መግለጫ

የሞንትጎመሪ ካውንቲ ፐብሊክ ስኩልስ (MCPS) በዘር ሐረግ፣ በጎሣ፣ በቀለም፣ በትውልድ ሐረግ፣ በዜግነት፣ በሃይማኖት፣ በስደት ሁኔታ፣ በጾታ፣ በጾታ መገለጫ፣ በጾታ ማንነት፣በጾታዊ ዝንባሌ፣በቤተሰብ መዋቅር/የወላጅነት ሁኔታ፣ በትዳር ሁኔታ ላይ የተመሰረተ ሕገወጥ አድልዎ ይከለክላል። ዕድሜ፣ ችሎታ (የግንዛቤ፣ ማህበራዊ/ስሜታዊ እና አካላዊ)፣ ድህነት እና ማህበራዊ-ኢኮኖሚያዊ ደረጃ፣ ቋንቋ፣ ወይም ሌላ በህግ ወይም በህገ-መንግሥት ጥበቃ የተደረገላቸው ወይም ትስስር ያላቸው ባህሪያት ላይ የሚደረግ ማናቸውንም ሕገወጥ አድልዎ ይከለክላል። መድሎ ወይም አድሎአዊነት፤ ሕብረተሰባችን ለረዥም ጊዜ እኩልነት፣ ፍትሕ፣ አብሮነት፣ ሁሉን አቀፍነትን፣ ለመፍጠርና ለማሳደግ/ለመንከባከብ ሲደረግ የቆየ ጥረትን ይሸረሽራል/ያበላሻል። ቦርዱ ጥላቻን የሚያራምዱ ቋንቋን እና/ወይም ምስሎችን እንዲሁም ምልክቶችን መጠቀምን ይከለክላል፥ በተለይም በትምህርት ቤት ወይም በዲስትሪክት ሥራ ወይም እንቅስቃሴ ላይ ከፍተኛ ማደናቀፍ ሊያስከትል የሚችል ድርጊት-እንቅስቃሴ የተከለከለ ነው። የበለጠ መረጃ ለማግኘት፣ እባክዎ የሞንትጎመሪ ካውንቲ የትምህርት ቦርድ ፖሊሲ "Montgomery County Board of Education Policy ACA" ይመልከቱ፡- ከአድሎአዊነት ነጻ የሆነ ፍትሃዊነት፥ ሚዛናዊነት፥ እና የዳበረ ባህል "Nondiscrimination, Equity, and Cultural Proficiency"። ይህ መመርያ እያንዳንዱ ተማሪ ትኩረት የሚሻ መሆኑ(ኗ)ን እና በተለይም የትምህርት ውጤቶች በምንም አይነት በግለሰብ ትክክለኛ ወይም ይሆናል ተብሎ በሚገመት ግላዊ ባህርያት የሚተነበይ እንደማይሆን የቦርዱን እምነት ያረጋግጣል። ፖሊሲው በተጨማሪም ፍትህ/እኩልነትን/ሚዛናዊነትን የሚያዛቡ ነገሮችን ለይቶ በማወቅ በቅድሚያ መወሰድ ያለባቸው እርምጃዎችን፥ የተዛባ ስውር አመለካከትን፣ ጭፍን/መሠረተ-ቢስ ልዩነት ማድረግን፣ በተቋማት የሚፈጸሙ መዋቅራዊ መሰናክሎችን፣ በትምህርት እና በሥራ ላይ እኩልነት እንዳይኖር ተፅእኖ የሚያደርጉ አሠራሮችን የሚገታ/የሚፃረር መሆኑን ያስገነዝባል። MCPS ለወንድ/ሴት ልጅ ስካውት እና ለሌሎች የወጣት ቡድኖች እኩል ተደራሽነት ይሰጣል።**

<table>
<tr><th>MCPS ተማሪዎች ላይ አድልዎ ሲፈጸም ጥያቄ ወይም ቅሬታ ለማቅረብ*</th><th>MCPS ሰራተኛ ላይ መድሎዎ ሲፈፀም ጥያቄ ወይም ቅሬታ ለማቅረብ*</th></tr>
<tr><td>Director of Student Welfare and Compliance
Office of District Operations
Student Welfare and Compliance
850 Hungerford Drive, Room 55, Rockville, MD 20850
240-740-3215
SWC@mcpsmd.org</td><td>Human Resource Compliance Officer
Office of Human Resources and Development
Department of Compliance and Investigations
45 West Gude Drive, Suite 2100, Rockville, MD 20850
240-740-2888
DCI@mcpsmd.org</td></tr>
<tr><td>በ1973 የተሃድሶ ህግ ሰክሽን 504 መሠረት ለተማሪ የአኮሞዴሽን/ መገልገያ ጥያቄ</td><td>በአካል ጉዳተኛ አሜሪካውያን ህግ መሠረት ለሰራተኞች የአኮሞዴሽን/ መገልገያ ጥያቄ</td></tr>
<tr><td>Section 504 Coordinator
Office of Academic Officer
Resolution and Compliance Unit
850 Hungerford Drive, Room 208, Rockville, MD 20850
240-740-3230
RACU@mcpsmd.org</td><td>ADA Compliance Coordinator
Office of Human Resources and Development
Department of Compliance and Investigations
45 West Gude Drive, Suite 2100, Rockville, MD 20850
240-740-2888
DCI@mcpsmd.org</td></tr>
<tr><td colspan="2">"Title IX" ድንጋጌ መሠረት፥ ስለ ጾታዊ መድሎአዊነት በተማሪዎች ወይም በሠራተኞች* ላይ ስለሚፈጸምባቸው ጾታዊ ጥቃቶች ጭምር ለሚቀርቡ ጥያቄዎች ወይም ቅሬታዎች</td></tr>
<tr><td colspan="2">Title IX Coordinator
Office of District Operations
Student Welfare and Compliance
850 Hungerford Drive, Room 55, Rockville, MD 20850
240-740-3215
TitleIX@mcpsmd.org</td></tr>
</table>

*ስለ መድሎአዊነት ቅሬታ/አቤቱታ ከዚህ ቀጥሎ ለተዘረዘሩት ሌሎች ኤጀንሲዎችም ማቅረብ ይቻላል፡- U.S. Equal Employment Opportunity Commission (EEOC), Baltimore Field Office, GH Fallon Federal Building, 31 Hopkins Plaza, Suite 1432, Baltimore, MD 21201, 1-800-669-4000, 1-800-669-6820 (TTY); Maryland Commission on Civil Rights (MCCR), William Donald Schaefer Tower, 6 Saint Paul Street, Suite 900, Baltimore, MD 21202, 410-767-8600, 1-800-637-6247, mccr@maryland.gov; or U.S. Department of Education, Office for Civil Rights (OCR), The Wanamaker Building, 100 Penn Square East, Suite 515, Philadelphia, PA 19107, 1-800-421-3481, 1-800-877-8339 (TDD), OCR@ed.gov, or www2.ed.gov/about/offices/list/ocr/complaintintro.html.

**ይህ ማስታወቂያ ከተሻሻለው የፌደራል የመጀመሪያ ደረጃ እና የሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ህግ ጋር የተሳለጠ ነው።

ይህንን ሠነድ ከእንግሊዝኛ ቋንቋ በተጨማሪ በአማራጭ ቅርጸት ለማግኘት ከተጠየቀ፥ በ "Americans with Disabilities Act" ድንጋጌ መሠረት፣ MCPS Office of Communications በስልክ ቁጥር፡- 240-740-2837፣ 1-800-735-2258 (Maryland Relay)፣ ወይም PIO@mcpsmd.orgበመጠየቅ ማግኘት ይቻላል። የምልክት ቋንቋ ወይም ንግግር ትርጉም የሚያስፈልጋቸው ግለሰቦች የሞንትጎመሪ ካውንቲ ፐብሊክ ስኩልስ የትርጉም አገልግሎት ጽ/ቤት በዚህ ኤሜይል ወይም ስልክ መጠየቅ ይችላሉ። MCPS Office of Interpreting Services at 240-740-1800, 301-637-2958 (VP) mcpsinterpretingservices@mcpsmd.org, or MCPSInterpretingServices@mcpsmd.org