

CHÍNH SÁCH

HỘI ĐỒNG GIÁO DỤC QUẬN MONTGOMERY

Mục Liên Quan: IGP-RA, JPG-RA
Văn Phòng Trách Nhiệm: Curriculum and Instructional and Programs
Chief Operating Officer

Sức khỏe: Sức Khỏe Thể Chất và Dinh Dưỡng

A. MỤC ĐÍCH

Hội đồng Giáo dục cam kết tạo một nền văn hoá trường học nhằm khuyến khích và bảo vệ sức khỏe, hạnh phúc và khả năng học tập của em trẻ bằng cách hỗ trợ việc ăn uống lành mạnh và hoạt động thể thao. Một nền văn hóa như vậy sẽ giúp học sinh học cách chịu trách nhiệm về sức khỏe của chính mình và có những thói quen, thái độ và hành vi lành mạnh cho cuộc sống.

B. VẤN ĐỀ

Một nền giáo dục chất lượng cao chỉ có thể được cung cấp trong một nền văn hóa học đường lành mạnh. Nghiên cứu cho thấy rằng nhiều học sinh không vận động và thiếu thói quen ăn uống lành mạnh, đưa đến sự gia tăng bệnh béo phì của trẻ em.

C. VỊ THẾ

Trường học sẽ cung cấp nhiều cơ hội để thu hút học sinh tham gia sự ăn uống lành mạnh và hoạt động thể thao.

1. Giáo dục về Dinh dưỡng
 - a) Chương trình giáo dục sức khỏe và giáo dục thể thao cho các lớp pre-K-12 sẽ bao gồm giáo dục về dinh dưỡng.
 - b) Giáo dục về dinh dưỡng cho các lớp Pre-K-12 sẽ được phối hợp với chương trình dịch vụ thực phẩm và dinh dưỡng để tạo một môi trường học đường thúc đẩy và khuyến khích học sinh lựa chọn thực phẩm lành mạnh.

2. Thể Thao

Chương trình giáo dục thể chất dựa trên tiêu chuẩn từ lớp chuẩn bị mẫu giáo đến lớp mười hai dạy trẻ em các kỹ năng “thể thao cho cuộc sống” sẽ bao gồm: hoạt động thể thao từ trung bình đến mạnh mẽ; dạy kiến thức, kỹ năng vận động, và thái độ tích cực; thúc đẩy hoạt động thể thao và tham gia thể thao cho tất cả học sinh để tận hưởng và theo đuổi trong suốt cuộc đời của các em.

3. Hoạt động Thể thao

Hoạt động thể thao sẽ được khuyến khích cho học sinh, nhân viên, và các thành viên cộng đồng trước khi đến trường, trong ngày giảng dạy và sau ngày giảng dạy.

4. Dịch Vụ Thực Ăn và Dinh Dưỡng

Mục tiêu của Dịch vụ Thực phẩm và Dinh dưỡng là phát triển các hành vi lành mạnh suốt đời nhằm thúc đẩy dinh dưỡng lành mạnh và hoạt động thể thao.

a) Chương trình Bữa Ăn trưa Học đường Quốc gia (NSLP) và Chương trình Bữa Ăn sáng tại Trường (SBP) sẽ đáp ứng các tiêu chuẩn và quy định về dinh dưỡng do Bộ Nông nghiệp Hoa Kỳ và Bộ Giáo dục Tiểu bang Maryland thiết lập.

b) Thực phẩm và đồ uống có sẵn để bán cho học sinh bên ngoài NSLP và SBP phải đáp ứng các tiêu chuẩn dinh dưỡng được Hội đồng Giáo dục chấp thuận để đóng góp tích cực vào chế độ ăn uống của học sinh nhằm tăng cường sức khỏe.

5. Truyền tin

Thông tin sẽ được cung cấp cho học sinh, nhân viên, phụ huynh và các nhóm liên quan khác để khuyến khích và hỗ trợ một lối sống lành mạnh.

D. KẾT QUẢ MONG MUỐN

Một môi trường giáo dục khuyến khích các hành vi lành mạnh lâu dài, hỗ trợ sức khỏe và thể chất cá nhân, và thúc đẩy thành công trong học tập.

E. THỰC HIỆN

Tổng giám đốc sẽ chấp nhận các quy định để thực hiện chính sách chăm sóc sức khỏe này. Các quy định như vậy sẽ bao gồm việc chỉ định một văn phòng có trách nhiệm điều hành để giám sát chính sách chăm sóc sức khỏe. Tổng giám đốc sẽ đề nghị các tiêu chuẩn dinh

duỡng để Hội đồng Giáo dục xem xét và chấp thuận.

F. KIỂM ĐIỂM VÀ BÁO CÁO

Chính sách này sẽ được duyệt xét lại theo quy trình duyệt xét chính sách của Hội Đồng Giáo Dục.

Lịch Sử Chính Sách: Chấp thuận theo Resolution No. 203-06, Ngày 20 tháng 4, 2006.

LỜI KHÔNG PHÂN BIỆT MCPS

Các Trường Công Lập Quận Montgomery (MCPS) cấm chỉ việc kỳ thị bất hợp pháp dựa theo chủng tộc, sắc tộc, màu da, tổ tiên, nguồn gốc quốc gia, quốc tịch, tôn giáo, tình trạng nhập cư, giới tính, thể hiện giới tính, biểu lộ giới tính, định hướng giới tính, tình trạng gia đình/cha mẹ, tình trạng hôn nhân, tuổi, khả năng (trí tuệ, tình cảm/xã hội, và thể chất), tình trạng nghèo khó và tình trạng kinh tế xã hội, hay ngôn ngữ, hay các thuộc tính khác hợp pháp hay được bảo vệ theo hiến pháp hay nhập đoàn. Kỳ thị làm suy yếu nỗ lực lâu dài của cộng đồng trong việc sáng tạo, nuôi dưỡng, và thúc đẩy sự công bằng, bao gồm và chấp nhận tất cả. Hội đồng nghiêm cấm việc sử dụng ngôn ngữ và/trung bày các hình ảnh và biểu tượng kích động sự thù hận và có thể được xem là gây sự gián đoạn đáng kể cho các hoạt động hay điều hành của trường học hay địa hạt. Để biết thêm thông tin, yêu cầu xem lại Chính Sách ACA của Hội Đồng Giáo Dục Quận Montgomery, Không Kỳ Thị, Sự Công Bằng và Thành Thạo Văn Hoá. Chính sách này xác nhận niềm tin của Hội Đồng là mỗi học sinh đều là quan trọng, và đặc biệt là những thành quả giáo dục không bao giờ có thể dự đoán được qua những đặc điểm thật sự hay chủ quan của bất cứ cá nhân nào. Chính sách cũng thừa nhận rằng sự bình đẳng đòi hỏi các bước chủ động để xác định và sửa lại những thiên lệch tiềm ẩn, các thực tập có ảnh hưởng không chính đáng, và các cản trở về cơ cấu và tổ chức ngăn cản sự công bằng trong các cơ hội giáo dục hay việc làm. MCPS cũng cung cấp sự tiếp cận công bằng với Hướng Đạo Trai/Gái hay các nhóm trẻ được chỉ định khác.**

Về các yêu cầu hay khiếu nại về kỳ thị đối với các học sinh MCPS*	Về các yêu cầu hay khiếu nại về kỳ thị đối với nhân viên MCPS*
Director of Student Welfare and Compliance Office of District Operations Student Welfare and Compliance 850 Hungerford Drive, Room 55, Rockville, MD 20850 240-740-3215 SWC@mcpsmd.org	Human Resource Compliance Officer Office of Human Resources and Development Department of Compliance and Investigations 45 West Gude Drive, Suite 2100, Rockville, MD 20850 240-740-2888 DCI@mcpsmd.org
Đối với các yêu cầu của học sinh về các thích nghi dưới Section 504 of the Rehabilitation Act of 1973	Đối với các yêu cầu của nhân viên về các thích nghi dưới Americans with Disabilities Act
Section 504 Coordinator Office of Academic Officer Resolution and Compliance Unit 850 Hungerford Drive, Room 208, Rockville, MD 20850 240-740-3230 RACU@mcpsmd.org	ADA Compliance Coordinator Office of Human Resources and Development Department of Compliance and Investigations 45 West Gude Drive, Suite 2100, Rockville, MD 20850 240-740-2888 DCI@mcpsmd.org
Đối với các câu hỏi hoặc khiếu nại về phân biệt giới tính theo Title IX, bao gồm quấy rối tình dục đối với học sinh hoặc nhân viên*	
Title IX Coordinator Office of District Operations Student Welfare and Compliance 850 Hungerford Drive, Room 55, Rockville, MD 20850 240-740-3215 TitleIX@mcpsmd.org	

*Các khiếu nại về kỳ thị có thể được gửi đến các cơ quan khác, chẳng hạn như sau: U.S. Equal Employment Opportunity Commission (EEOC), Baltimore Field Office, GH Fallon Federal Building, 31 Hopkins Plaza, Suite 1432, Baltimore, MD 21201, 1-800-669-4000, 1-800-669-6820 (TTY); Maryland Commission on Civil Rights (MCCR), William Donald Schaefer Tower, 6 Saint Paul Street, Suite 900, Baltimore, MD 21202, 410-767-8600, 1-800-637-6247, mccr@maryland.gov; or U.S. Department of Education, Office for Civil Rights (OCR), The Wanamaker Building, 100 Penn Square East, Suite 515, Philadelphia, PA 19107, 1-800-421-3481, 1-800-877-8339 (TDD), OCR@ed.gov, or www2.ed.gov/about/offices/list/ocr/complaintintro.html.

**Thông báo này tuân thủ Elementary and Secondary Education Act, của liên bang, đã được sửa đổi.

Tài liệu này cũng có trong những ngôn ngữ khác ngoài Anh ngữ và trong hình dạng khác khi được yêu cầu, thể theo đạo luật Americans with Disabilities Act, bằng cách liên lạc với MCPS Office of Communications, tại 240-740-2837, 1-800-735-2258 (Maryland Relay), hay PIO@mcpsmd.org. Cá nhân nào cần thông dịch bằng dấu hiệu tay hay nhép miệng có thể tiếp xúc với MCPS Office of Interpreting Services tại 240-740-1800, 301-637-2958 (VP) hay mcpsinterpretingservices@mcpsmd.org, hay MCPSInterpretingServices@mcpsmd.org.