

MARK YOUR CALENDAR

MCPS心理健康宣傳週
2025年11月3日-11月8日

**你很重要：
每個心靈都很重要**

誠邀所有社區民眾

特殊支持服務部和蒙郡學校心理學家協會將聯合舉辦2025年心理健康宣傳週(MHAW)活動。

心理健康資源展將於2025年11月8日(周六)上午10點至下午2點在Gaithersburg高中舉行, 地址是101 Education Blvd, Gaithersburg, MD 20877。

- 活動供學生、家庭和工作人員免費參加
- MCPS和社區合作夥伴將分享有關心理保健和健康的資訊
- 學生論壇和心理健康講座
- 排舞、尊巴和瑜珈

請訪問www.MCPSmentalhealth.org, 查看有關活動、講員、學生和教職員資源及如何參加的更多詳細資訊。



請來和我們一起參加活動!



話題

- 心理健康
- 應對壓力
- 學校和社區資源
- 還有更多內容...

學生們請注意!
積極參加心理健康講座和資源展的學生可以獲得高中畢業要求的4個SSL時數。