

MARK YOUR CALENDAR

Semaine de sensibilisation à la santé mentale de MCPS du 3 au 8 novembre 2025

*Tu as de la valeur :
L'esprit, c'est essentiel*

Invitation à toute la communauté

Le Division of Specialized Support Services et Montgomery County School Psychologists' Association organisent conjointement la Semaine de sensibilisation à la santé mentale 2025 (MHAW).

Le salon sur la santé mentale et le bien-être aura lieu le samedi 8 novembre 2025, de 10h à 14h, au Gaithersburg High School, 101 Education Blvd, Gaithersburg, MD 20877.

- Gratuit et ouvert aux élèves, aux familles et au personnel
- Partage d'informations entre MCPS et les partenaires de la communauté au sujet de la santé mentale et du bien-être
- Forum des élèves et ateliers sur la santé mentale
- Line dancing, Izumba, et yoga

Visitez www.MCPSmentalhealth.org pour plus de détails sur les activités, les intervenants, les ressources pour les élèves et le personnel, et pour savoir comment nous rejoindre.



Rejoignez-nous!



TOPICS

- Bien-être mental
- Gérer le stress
- Ressources de l'école et la communauté
- ...et plus encore

Avis aux élèves!

Participez activement aux ateliers et au Salon de ressources sur la santé mentale et obtenez 4 heures de SSL vers l'obtention de votre diplôme.