

MARK YOUR CALENDAR

**Semana de Conscientização
Sobre Saúde Mental de MCPS
3-8 de Novembro de 2025**

*Você Importa:
Cada Mente Conta*

**Todos os membros da comunidade estão
convidados**

A Divisão de Serviços de Apoio Especializado e a Associação de Psicólogos Escolares do Condado de Montgomery organizarão, conjuntamente, a Semana de Conscientização sobre Saúde Mental (sigla em inglês, MHAW) de 2025.

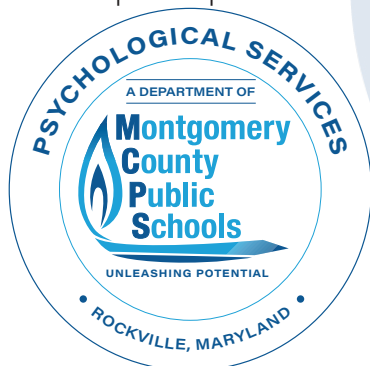
**A Feira de Saúde Mental e Bem-Estar será realizada
no sábado, 8 de novembro de 2025, das 10h às 14h, na
Gaithersburg High School, localizada no endereço 101
Education Blvd, Gaithersburg, MD 20877.**

- Gratuita e Aberta a Alunos, Famílias e Funcionários
- Compartilhamento de Informações sobre Saúde Mental e Bem-Estar por MCPS e Parceiros da Comunidade
- Fórum Estudantil e Workshops Sobre Saúde Mental
- Dança Coreografada em Linha, Zumba e Yoga

Visite www.MCPSmentalhealth.org para mais detalhes sobre as atividades, os palestrantes, recursos para alunos e funcionários e informações de como participar.



**Juntem-se
a nós!**



TOPICS

- Bem-Estar Mental
- Lidando com o Estresse
- Recursos Escolares e Comunitários
- e mais...

Alunos!
Participem
ativamente das oficinas
sobre saúde mental e da
feira de recursos para
receber 4 horas de SSL
para a graduação.