

MARK YOUR CALENDAR

Semaine de Sensibilisation sur la santé mentale de MCPS du 30 octobre au 4 novembre 2023

Mettons fin à la stigmatisation.

Abordons le sujet de la santé mentale.

Invitation à tous les membres de la communauté à nous rejoindre virtuellement sur Zoom

MCPS et le Montgomery County School Psychologists' Association (MCSPA, Association des psychologues scolaires du comté de Montgomery), organiseront un événement virtuel gratuit du 30 octobre au 4 novembre 2023, une occasion pour les jeunes et les familles d'écouter des experts en santé mentale sur des questions qui les touchent. L'exposition d'une semaine présentera des thèmes quotidiens, des conférenciers et des vidéos d'information dynamiques, ainsi que trois événements en direct : une édition spéciale de Waymaking sur la santé mentale des élèves le 1 novembre 2023, une foire aux ressources et une session de questions-réponses le samedi 4 novembre 2023. Les sessions seront disponibles en plusieurs langues.

Pour obtenir plus de détails et des annonces sur des sujets quotidiens, des conférenciers, des ressources et savoir comment nous rejoindre, rendez-vous sur www.MCPSmentalhealth.org.

MCPS

Mental Health Awareness Week 2023

Co-sponsored by **MCSPA**

SUJETS

- Santé physique
- Gérer le stress
- Neurodiversité
- ...et plus encore

Avis aux élèves !

Participez virtuellement et gagnez des heures SSL pour l'obtention du diplôme. Visitez le site Internet pour retrouver les détails et les critères.

1/11 Edition spéciale de Waymaking
4/11 Ressources de la foire



Maryland's Largest School District

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

BE WELL

365

BE HEALTHY • BE KIND • BE YOU