

ቀን መቁጠርያ ላይ ምልክት ያድርጉ

MCPS ስለ አእምሮ ጤንነት የግንዛቤ ሳምንት ፍሽምበር 8-13

በጥላቻ፣ በሐፍረት ወይም በመጥፎ ስያሜ እንደነውር ማግለል ያብቃ። እስቲ ስለ አእምሮ ጤንነት እንነጋገር።



የማህበረሰብ አባላት በሙሉ በሸርቹወል ከእኛ ጋር እንዲሆኑ ተጋብዘዋል

MCPS እና የምንትጎመሪ ካውንቲ የት/ቤት ሳይኮሎጂስቶች ማህበር (MCSPA) ለወጣቶች እና ለቤተሰቦች ስለ አእምሮ ጤንነት ጠቃሚ የሆኑ ጉዳዮችን በሚመለከት ከአእምሮ ጤንነት ባለሙያዎች/ኤክስፐርቶች የመስማት እድል ለመስጠት ከፍሽምበር 8-13 ነጻ ሸርቹወል ሁነት ያካሄዳሉ። የዚህ ለአንድ ሳምንት የሚዘልቀው ኤክስፖርት ዕለታዊ ጭብጦች፣ በሙያ የተካኑ ተናጋሪዎች እና የመረጃ ቪዲዮዎች፣ እንዲሁም ሦስት የቀጥታ ዝግጅቶችን ያካትታል፡- "Waymaking Special" ስለ ተማሪ የአእምሮ ጤንነት፣ ስለ አእምሮ ጤንነት ስራ/ሙያ የመረጃ ክፍለ ጊዜ የሚኖረው ሲሆን ቅዳሜ፣ ፍሽምበር 13/2021 በሪሶርስ አውደ ርዕይ እና በጥያቄና መልስ ክፍለ ጊዜ ይጠናቀቃል። ፕሮግራሞቹ የሚካሄዱት በተለያዩ ቋንቋዎች ይሆናል።

ስለ ዕለታዊ ርዕስ ጉዳዮች፣ ተናጋሪዎች፣ መገልገያ ሪሶርሶች እና እንዴት ከእኛ ጋር ለመሳተፍ እንደሚችሉ ዝርዝሮችን እና ማስታወቂያዎችን እባክዎ በዚህ ድረገጽ ላይ ይመልከቱ፡- www.MCPSmentalhealth.org

ርእሶች

- ጤናማ ግንኙነቶች
- ቻይነት/ትዕግስተኝነት
- የማህበራዊ ሚድያ ደህንነት
- ውጥረትን መቋቋም/መቻል
- እና የበለጠ...

11/9 Waymaking Special

11/11 የአእምሮ ጤንነት ሙያ/ሥራ

11/13 የሪሶርስ አውደ ርዕይ

ተማሪዎች!

ለመመረቅ አስፈላጊ የሆነ የተማሪ አገልግሎት ሠዓቶችን ሸርቹወል በመሳተፍ ያግኙ። ዝርዝሮችን እና መስፈርቶችን ለመመልከት ድረ-ገጽ ይጎብኙ።

