

# 請標註您的日曆

## MCPS心理健康宣傳週 11月8日至13日

讓我們停止汙名化。  
讓我們來聊一聊心理健康。

### 邀請所有社區民眾參加我們的虛擬活動

MCPS和蒙郡學校心理學家協會(MCSPA)將於11月8日至13日共同舉辦一系列的免費虛擬活動，讓青少年及其家人有機會聽取心理保健專家介紹重要話題。為期一週的展會包括每日主題、充滿活力的講員和資訊說明視頻、以及三場直播活動：介紹學生心理健康的Waymaking特別節目、心理健康就業資訊專場、以及2021年11月13日(週六)進行的資源展和問答專場。這些活動將以多種語言進行。

請訪問[www.MCPSmentalhealth.org](http://www.MCPSmentalhealth.org)，查看詳情及每日話題、講員、資源和如何參加的通知。



11/9 Waymaking特別節目  
11/11 心理健康領域的工作  
11/13 資源展

學生們請注意!  
參加活動的學生可以獲得畢業要求的SSL時數。  
請訪問網站，了解詳情和要求。

Maryland's Largest School District

**MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS**

MCPS

Mental Health  
Awareness Week  
2021

Co-sponsored by MCSPA

### 話題

- 健康關係
- 韌性
- 社交媒體安全
- 應對壓力
- 以及更多資訊...

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS  
**BE WELL**  
**365**  
BE HEALTHY • BE KIND • BE YOU