

# MARQUE SU CALENDARIO

## MCPS Semana de Concienciación sobre la Salud Mental 8-13 de noviembre

*Pongamos un fin al estigma.  
Hablemos de la salud mental.*

### Se invita a todos los miembros de la comunidad a que nos acompañen virtualmente

MCPS y la Asociación de Psicólogos Escolares del Condado de Montgomery (Montgomery County School Psychologists' Association-MCSPA), presentarán un evento virtual gratuito, del 8 al 13 de noviembre, para brindar a los jóvenes y a las familias la oportunidad de escuchar a expertos en salud mental sobre temas de importancia para ellos. La exposición, que durará una semana, incluirá temas diarios, presentadores dinámicos y videos informativos, así como también tres eventos en vivo: un evento especial de Waymaking sobre la salud mental estudiantil, una sesión informativa sobre las carreras de salud mental y concluirá con una feria de recursos y una sesión de preguntas y respuestas, el sábado, 13 de noviembre de 2021. Las sesiones estarán disponibles en varios idiomas.

Para conocer los detalles y anuncios sobre los temas diarios, los conferenciantes, los recursos y cómo acompañarnos, por favor visite [www.MCPSmentalhealth.org](http://www.MCPSmentalhealth.org).



11/9 Especial de Waymaking  
11/11 Carreras de salud mental  
11/13 Feria de recursos

**¡Estudiantes!**  
Participen virtualmente y reciban horas de SSL para la graduación. Visite el sitio web para conocer los detalles y requisitos.

MCPS

Mental Health Awareness Week 2021

Co-sponsored by MCSPA

### TEMAS

- Relaciones sanas
- Resiliencia
- Seguridad en los medios sociales
- Cómo afrontar el estrés
- y más...

Maryland's Largest School District

**MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS**

