

MARK YOUR CALENDAR

MCPS

Mental Health Awareness Week 2022

Co-sponsored by MCSPA

MCPS የአእምሮ ጤና ግንዛቤ ሳምንት ጥቅምት/ አክቶበር 10-15፣ 2022

በጥላቻ፣ በሐፍረት ወይም በመጥፎ ስያሜ እንደነውር ማግለል ያብቃ።

እስቲ ስለ አእምሮ ጤንነት እንነጋገር።

የማህበረሰብ አባላት በሙሉ በሸርቹወል ከእኛ ጋር እንዲሆኑ ተጋብዘዋል

MCPS እና የሞንትጎመሪ ካውንቲ ትምህርት ቤት ሳይኮሎጂስቶች/የስነልቦና ባለሙያዎች ማህበር (MCSPA) ወጣቶች እና ቤተሰቦች ለእነርሱ አስፈላጊ የሆኑ ጉዳዮችን ከአእምሮ ጤና ባለሙያዎች እንዲሰሙ እድል ለመስጠት ነፃ ምናባዊ/ ቪርቲል ዝግጅት በአክቶበር/ህዳር 10-15 ያስተናግዳሉ። የሳምንት ርዝመት ያለው ኤክስፖ ዕለታዊ ጭብጦችን፣ የተለያዩ ንግግር አቅራቢዎችን እና መረጃ ሰጭ ቪዲዮዎችን እንዲሁም ሁለት የቀጥታ ስርጭቶችን ያቀርባል። በተማሪ የአእምሮ ጤና ላይ የተደረገ ልዩ ዝግጅት፣ እና የግብአት ትርኢት እና የጥያቄ እና መልስ ክፍለ ጊዜ ቅዳሜ፣ አክቶበር/ህዳር 15፣ 2022። በፕሮግራሞቹ የሚካሄዱት ክፍለጊዜዎች በተለያዩ ቋንቋዎች ይገኛሉ።

ስለ ዕለታዊ ርዕሰ ጉዳዮች፣ ተናጋሪዎች፣ መገልገያ ሪሶርሶች እና እንዴት ከእኛ ጋር ለመግባቱ እንደሚችሉ ዝርዝሮችን እና ማስታወቂያዎችን እባክዎ በዚህ ድረገጽ ላይ ይመልከቱ፡- www.MCPSmentalhealth.org

ርእሶች

- አካላዊ ጤንነት
- ለህክምና አገልግሎት የሚውሉ ውሾች
- ውጥረትን መቋቋም/መቻል
- የነርቭ ልዩነት
- እና የበለጠ...

ተማሪዎች!

ለመመረቅ አስፈላጊ የሆነውን የተማሪ የአገልግሎት ሠዓቶችን ሸርቹወል በመግባቱ አግኝቶችን ዝርዝሮችን እና መሰፈርቶችን ለመመልከት ድረ-ገጽ ይጎብኙ።



10/12 Waymaking Special
10/15 የሪሶርስ አውደ ርዕይ



Maryland's Largest School District

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS