

MARK YOUR CALENDAR

MCPS心理健康 宣傳週

2022年10月10-15日

MCPS

Mental Health
Awareness Week
2022

Co-sponsored by MCSPA

讓我們停止汙名化。
讓我們來聊一聊心理健康。

邀請所有社區民眾參加我們的虛擬活動

MCPS和蒙郡學校心理學家協會(MCSPA)將於10月10日至15日共同舉辦一系列免費的虛擬活動,讓青少年及其家人有機會聽取心理保健專家介紹重要話題。為期一週的展會包括每日主題、充滿活力的講員和資訊類視頻、以及兩場直播活動:介紹學生心理健康的Waymaking特別節目、以及2022年10月15日(週六)舉辦的資源展和問答專場。會議將提供多種語言。

請訪問www.MCPSmentalhealth.org,查看詳情及每日話題、講員、資源和如何參加的通知。

話題

身體健康
治療犬
應對壓力
神經多元性
以及更多資訊...

學生們請注意!

參加活動的學生可以獲得畢業要求的SSL時數。
請訪問網站,了解詳情
和要求。



10/12 Waymaking
特別節目
10/15 資源展

Maryland's Largest School District

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

BE WELL

365

BE HEALTHY • BE KIND • BE YOU