

# MARK YOUR CALENDAR

**Semaine de MCPS de sensibilisation à la santé mentale du 10 au 15 octobre 2022**

***Mettons fin à la stigmatisation.  
Abordons le sujet de la santé mentale.***

## Invitation à tous les membres de la communauté à nous rejoindre virtuellement sur Zoom

MCPS et le Montgomery County School Psychologists' Association (MCSPA, Association des psychologues scolaires du comté de Montgomery), organiseront un événement virtuel gratuit du 10 au 15 octobre, une occasion pour les jeunes et les familles d'écouter des experts en santé mentale sur des questions qui les touchent. L'exposition d'une semaine présentera des thèmes quotidiens, des conférenciers et des vidéos d'information dynamiques, ainsi que trois événements en direct : une édition spéciale de Waymaking sur la santé mentale des élèves, une foire aux ressources et une session de questions-réponses le samedi 15 octobre 2022. Les sessions seront disponibles en plusieurs langues.

Pour obtenir plus de détails et des annonces sur des sujets quotidiens, des conférenciers, des ressources et savoir comment nous rejoindre, rendez-vous sur [www.MCPSmentalhealth.org](http://www.MCPSmentalhealth.org).



12/10 Editions spéciale de Waymaking  
15/10 Ressources de la foire

**Avis aux élèves !**

Participez virtuellement et gagnez des heures SSL pour l'obtention du diplôme. Visitez le site Internet pour retrouver les détails et les critères.

**MCPS**

**Mental Health Awareness Week 2022**

Co-sponsored by MCSPA

## SUJETS

- Santé physique
  - Présence de Therapy Dogs
  - Gérer le stress
  - Neurodiversité
- ...et plus encore

Maryland's Largest School District

**MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS**

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

**BE WELL**

**365**

BE HEALTHY • BE KIND • BE YOU