

# MARQUE SU CALENDARIO

## MCPS Semana de Concienciación sobre la Salud Mental 10–15 de octubre de 2022

MCPS  
Semana de Concienciación sobre la Salud Mental 2022

Co-sponsored by MCSPA

*Pongamos un fin al estigma.*

*Hablemos de la salud mental.*

### Se invita a todos los miembros de la comunidad a que nos acompañen virtualmente

MCPS y la Asociación de Psicólogos Escolares del Condado de Montgomery (Montgomery County School Psychologists' Association–MCSPA), presentarán un evento virtual gratuito, del 10 al 15 de octubre, para brindar a los jóvenes y a las familias la oportunidad de escuchar a expertos en salud mental sobre temas de importancia para ellos. La exposición, que durará una semana, incluirá temas diarios, presentadores dinámicos y videos informativos, así como dos eventos en vivo: un evento especial de Waymaking sobre la salud mental estudiantil y una feria de recursos y sesión de preguntas y respuestas, el sábado, 15 de octubre de 2022. Las sesiones estarán disponibles en varios idiomas.

Para detalles y anuncios sobre los temas diarios, presentadores, recursos y cómo acompañarnos, por favor visite [www.MCPSmentalhealth.org](http://www.MCPSmentalhealth.org).

### TEMAS

- Salud física
- Perros terapéuticos
- Cómo afrontar el estrés
- Neurodiversidad
- y más...

**¡Estudiantes!**

Participen virtualmente y reciban horas de SSL para la graduación. Visiten el sitio web para conocer los detalles y requisitos.



10/12 Especial de Waymaking  
10/15 Feria de recursos

Maryland's Largest School District

**MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS**

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

**BE WELL**

**365**

BE HEALTHY • BE KIND • BE YOU